



LASEROWA KOREKCJA WADY WZROKU

PORADNIK PACJENTA

Czy wiesz, że nie musisz nosić
okularów ani soczewek
kontaktowych?

Czy wiesz, że rano możesz
zobaczyć godzinę na budziku
bez sięgania po okulary?
Albo uprawiać sport bez obaw
o soczewki kontaktowe?

**Poczuj niezależność i radość życia.
To właśnie może dać Ci laserowa korekcja wady wzroku.**



O ŚRODEK
OKULISTYKI
KLINICZNEJ

tel. 605 533 770
www.spektrum.wroc.pl

Czy laserowa korekcja wad wzroku **może pomóc mi widzieć bez okularów i soczewek?**

Konsultacja okulistyczna u naszych specjalistów pozwoli znaleźć najlepsze rozwiązanie dla twoich oczu. Jednym z nich może być korekcja laserowa.

Jesteś dobrym kandydatem przy spełnieniu większości kryteriów jeśli:

- masz ponad 23 lata
- w ciągu ostatniego roku ostrość widzenia nie zmieniła się
- cieszysz się dobrym stanem zdrowia
- nie lubisz nosić okularów ani soczewek kontaktowych
- pragniesz niezależności
- jesteś aktywny fizycznie i chcesz być niezależny od okularów
- martwisz się, że możesz funkcjonować tylko z ich pomocą
- uważasz, że bez okularów ładniej wyglądasz

Umów się na wizytę konsultacyjną





WWW.SPEKTRUM.WROC.PL | TEL. 605 533 770

Wyobraź sobie **wolność.**

Budzisz się rano, otwierasz oczy
i widzisz świat bez potrzeby
sięgania po okulary.

Praca

możesz bardziej skupić się na pracy,
nie przeszkadza ci suchość i zaczerwienienie oczu
spowodowane noszeniem szkieł kontaktowych

jesteś całkowicie niezależny od okularów czy szkieł
kontaktowych

Rodzina

możesz wstać do dziecka w nocy i uspokoić je
bez konieczności szukania okularów

możesz sprawdzić godzinę na zegarku i postanowić
o porannej kilkuminutowej drzemce bez konieczności
szukania okularów

Sport i wypoczynek

koniec z zaparowanymi lub zniszczonymi
okularami i zgubionymi soczewkami

jedyne okulary, których używasz
to okulary przeciwsłoneczne,
gogle i do pływania

Koszty

oszczędzasz przy zakupie okularów,
szkieł korekcyjnych i płynów pielęgnacyjnych



Dlaczego źle widzę?

Oczy pracują jak aparat fotograficzny, załamując promienie światła w taki sposób, aby skupić je na siatkówce i w ten sposób uzyskać czysty, wyraźny obraz. Za większą część mocy skupiającej światło odpowiedzialna jest rogówka będąca przezroczystą, ochronną warstwą gałki ocznej. Wystarczy minimalne zaburzenie kształtu rogówki, a pojawią się kłopoty z nieostрым widzeniem.

Rodzaje wad wzroku

Krótkowzroczność

Obraz obiektu położonego w dali jest nieostry. Powodem takiego widzenia jest skupianie promieni świetlnych przed siatkówką. Przyczyną jest zbyt długa gałka oczna lub zbyt wypukła rogówka.

Nadwzroczność

Obraz przedmiotu oglądanego z bliska jest nieostry. Powodem takiego widzenia jest to, że promienie świetlne skupiają się za siatkówką. Przyczyną jest zbyt krótka gałka oczna lub zbyt płaska rogówka.

Astygmazm

Widzenie przedmiotów jest zniekształcone i zamazane. Dotyczyć to może obrazów oglądanych zarówno z daleka jak i z bliska. Występuje wtedy, gdy rogówka ma kształt zbliżony bardziej do piłki do rugby, niż do kuli.

Starczewzroczność

Jest wynikiem fizjologicznego procesu twardnienia i spadku elastyczności soczewki. Większość ludzi po 45. roku życia zauważa konieczność odsuwania czytanego tekstu coraz bardziej od oczu. Tego typu zaburzenie nie kwalifikuje się do laserowej korekcji wzroku.

Jakie są **metody leczenia?**

Najlepszą metodę zaproponuje lekarz podczas badania kwalifikacyjnego. Różnią się one sposobem postępowania z rogówką.

Chirurgia Refrakcyjna **Rogówki**

Sposób wykonania

Czas gojenia po zabiegu

Dolegliwości po zabiegu

Powrót do pracy*

LASIK

Do wytworzenia płatką użyte jest sterowane komputerowo mechaniczne ostrze. Następnie rogówka modelowana jest przez laser eximerowy a płatek przyłożony na swoje miejsce.



Niewielki dyskomfort w pierwszej po zabiegu. Do kilku miesięcy może utrzymać się suchość oka.

1
tydzień

femto LASIK

Do wytworzenia płatką wykorzystuje się femtosekundowy laser sterowany komputerowo. Następnie rogówka modelowana jest przez laser eximerowy, a płatek przyłożony na swoje miejsce.



Dyskomfort przez kilka godzin po zabiegu. Niewielkie dolegliwości związane z suchością oka.

1
tydzień

LASEK

Nabłonek rogówki zmiękcza się chemicznie a następnie usuwa mechanicznie. Rogówka modelowana jest przez laser eximerowy.



Przez 2-3 dni po zabiegu utrzymuje się wrażliwość na światło, uczucie ciała obcego i łzawienie oczu.

4
tygodnie

EBK

Nabłonek rogówki usuwa się mechanicznie bez konieczności zmiękczenia chemicznego. Rogówka modelowana jest przez laser eximerowy.



Przez 2-3 dni dyskomfort i uczucie piasku pod powiekami.

3-4
tygodnie

*Podane okresy są orientacyjnym czasem niezdolności do pracy. Każdemu pacjentowi zalecamy jednak 1 miesiąc zwolnienia.

Dodatkowe możliwości korekcji krótkowzroczności

Chirurgia Refrakcyjna **Soczewki**

DOSZCZEPIENIE SOCZEWKI FAKIJNEJ

Niektórzy pacjenci nie mogą zostać zakwalifikowani do chirurgii refrakcyjnej wykonywanej na rogówce ze względu na jej anatomie np. zbyt cienką rogówkę lub bardzo wysoką wadę. W takich przypadkach można wykonać zabieg polegający na doszczepieniu przed własną soczewkę dodatkowej – sztucznej.

Uwaga! Pacjent zachowuje możliwość własnej akomodacji (patrzenia zarówno na bliskie jak i dalekie przedmioty bez konieczności zakładania okularów), która z wiekiem będzie się zmieniać.

W każdym przypadku jest możliwość usunięcia soczewki i powrót do stanu przed operacją. Co istotne, podczas zabiegu nie są dokonywane żadne nieodwracalne zmiany w strukturze oka.

REFRAKCYJNA WYMIANA SOCZEWKI

Pacjenci z początkowymi zmianami zaćmowymi w obrębie soczewki, mogą w czasie jednego zabiegu usunąć problem zaćmy i wady wzroku!

Obecnie dostępne soczewki wielogniskowe pozwolą na dobre widzenie zarówno przedmiotów dalekich i bliskich. Soczewki wewnątrzgałkowe z filtrem żółtym pozwalają na ochronę wnętrza gałki ocznej przed szkodliwym promieniowaniem słonecznym.



Nasz zespół

Dr n. med. Marek Ćwirko

Ekspert w dziedzinie chirurgii refrakcyjnej i zabiegów laserowych. Klinicysta z wieloletnim doświadczeniem i licznych stażach szkoleniowych m.in. w Anglii, Niemczech, Belgii, Holandii i Szwajcarii. Chirurgią refrakcyjną zajmuje się od 1999 r. Doskonale radzi sobie ze złożonymi problemami medycznymi swoich pacjentów.



Lek. med. Ziemowit Poznański

Specjalista chorób oczu, Członek Europejskiego Towarzystwa Okulistycznego. Staż podyplomowy oraz dużą część treningu specjalizacyjnego odbył w Wielkiej Brytanii. Jest specjalistą w zakresie chirurgii refrakcyjnej. Jego empatyczne podejście do pacjentów i profesjonalizm działania zapewniają najwyższej jakości efekt zabiegu.



Mamy już ponad
15 lat doświadczenia.

Zespół pod kierunkiem dr n. med. Marka Ćwirko wykonał **tysiące zabiegów** z zakresu laserowej korekcji wad wzroku.

Jak wiele **zależy ode mnie?**

Przed badaniem kwalifikacyjnym

- Nie używaj miękkich soczewek kontaktowych przez 1 tydzień
- Twardych soczewek kontaktowych nie noś przez 1 miesiąc
- Zmyj całą makijaż

W dniu zabiegu

- Zjedz lekki posiłek
- Nie maluj twarzy ani oczu
- Zabierz ze sobą okulary przeciwsłoneczne
- Poproś, aby ktoś cię odwiózł do domu po zabiegu

Po zabiegu

Możesz odczuwać zwiększoną wrażliwość na światło, pieczenie, mieć uczucie ciała obcego lub piasku pod powiekami. Weź tabletkę przeciwbólową, jeśli operowane oko będzie cię pobolewać. W razie wątpliwości w każdej chwili możesz skontaktować się z lekarzem.

Wiele osób twierdzi, że widzi wyraźniej tuż po zabiegu. Każdy jednak reaguje indywidualnie. Podczas pierwszych tygodni gojenia możesz mieć wrażenie, że Twoje widzenie jest nieco zamglone lub pogarsza się w nocy. Wspomniane objawy zazwyczaj wycofują się wraz z postępem procesu gojenia.

Jak postępować?

- Stosuj krople zlecone przez lekarza zgodnie z załączonym schematem.
- W czasie kąpieli staraj się mieć zamknięte oczy
- Omijaj zakurzone i zadymione pomieszczenia
- Unikaj pocierania oczu przez kilka tygodni po zabiegu.
- W słoneczne dni noś okulary przeciwsłoneczne z filtrem UV.
- Nie opalaj się i nie pływaj w basenie przez około 6 tygodni
- Planowane podróże do ciepłych krajów przełoż na około 1 miesiąc po zabiegu.

Stabilizacja wzroku trwa od 1 do 3 miesięcy. W tym okresie traktuj swoje oczy ulgowo. Pamiętaj o wizytach kontrolnych, które są niezbędne do zapewnienia prawidłowego przebiegu gojenia.

O co jeszcze warto zapytać?

1

Czy zabieg jest bolesny?

Do zabiegu oko znieczulone zostanie kroplami. Nie będziesz więc odczuwać bólu, a co najwyżej niewielki ucisk lub dotyk.

2

Jak długo trwa korekcja?

Działanie lasera to zwykle mniej niż 30 sekund. Procedura na sali operacyjnej zajmuje około 20 minut. Łącznie z odpoczynkiem po operacji pobyt w ośrodku trwa do 2 godzin.

3

Która z metod jest szczególnie zalecana?

W zależności od wielkości wady wzroku oraz grubości rogówki podczas wizyty kwalifikacyjnej lekarz omówi wszystkie zalecane metody oraz wskaże wady i zalety najkorzystniejszego rozwiązania.

4

Czy mogę jednocześnie skorygować krótkowzroczność i astygmatyzm?

Tak. Razem z krótkowzrocznością lub dalekowzrocznością można jednocześnie uwolnić się od astygmatyzmu.

5

Jakie jest ryzyko zabiegu i powikłań z nim związanych?

Powikłania po laserowej korekcji wad wzroku występują niezmiernie rzadko. Możliwe powikłania zawsze są szczegółowo omawiane przez lekarza w trakcie wizyty kwalifikacyjnej.



6 Jak trwała jest korekcja laserowa? Czy z czasem wada powraca?

W szczególnych przypadkach może pozostać niewielka wada resztkowa. Po jej ustabilizowaniu można ją powtórnie skorygować. Jeśli wada wzroku nie była stabilna przed zabiegiem to może jeszcze się zmieniać w przyszłości.

7 Czy fakt dokonania korekcji laserowej wzroku ogranicza aktywność fizyczną w jakimkolwiek stopniu?

Poza korzystaniem z basenu aktywność fizyczna nie będzie musiała być praktycznie w żadnym stopniu ograniczona. Wskazane jest jednak odczekania około miesiąca po zabiegu, aby powrócić do codziennych treningów.

8 Czy po zabiegu będę dobrze widzieć o zmierzchu?

Rzadko zdarza się, że wieczorem mogą wystąpić efekty olśnienia, aureoli lub osłabionego kontrastu. Rozwiązaniem takiej sytuacji jest zakładanie okularów z powłoką antyrefleksyjną podczas prowadzenia samochodu nocą.

9 Po jakim czasie można wrócić do pracy?

Zaplanuj sobie czas przeznaczony na odpoczynek i powrót do pełnej sprawności. W zależności od zabiegu będzie to okres od tygodnia do miesiąca. Każdemu jednak pacjentowi zalecamy miesiąc zwolnienia.

W Ośrodku Okulistyki Klinicznej SPEKTRUM chirurg zoperował swoją córkę.

Córka: Przez ponad półtora roku pracowałam w gabinecie mojego taty, jako asystentka. Pozazdrościłam jego pacjentom, którzy byli żywą reklamą skuteczności tych operacji. Też chciałam widzieć wyraźnie bez szkielek i przestać dostosowywać się do ograniczeń stawianych przez okulary.

Tato: Widziałem zadowolenie swoich pacjentów. Jestem przekonany do bezpieczeństwa zabiegu. Dlatego uznałem, że mogę zaproponować swojej córce zabieg, który uprości jej życie.

Córka: Teraz wsiadam do tramwaju i wiem, że dojadę nim do domu. Przed operacją zdarzało się, że wsiadałam do 17, a wysiadałam z... 7, bo okazywało się, że źle odczytałam numer. Mogę pracować cały dzień przy monitorze, widzę wyraźnie, a oczy się nie męczą. Operacja przyniosła ulgę dla moich oczu i dla portfela. Gdy obliczyłam koszt okularów okazało się, że moja inwestycja zwróciła się po roku. Bez okularów mogę wreszcie bez ograniczeń uprawiać ukochane sporty - jeździć na nartach i nurkować.