# DLA NATURALNEGO WIDZENIA Z BLISKA I Z DALEKA

Osoby, u których stwierdzono **zaćmę lub starczowzroczność,** jak u Państwa, zadają sobie wiele pytań: czym dokładnie jest zaćma, co to jest starczowzroczność? Czy zaćmę można leczyć? Jeżeli tak, to w jaki sposób? A przede wszystkim: **jak dobrze będę widzieć po operacji?**

Niniejsza broszura dostarcza informacji o przyczynach zaćmy i starczowzroczności oraz o współczesnych możliwościach jej leczenia. Ponadto wyjaśnia, jakie znaczenie dla dalszego widzenia ma zabieg. Jedno możemy powiedzieć od razu: dzięki nowej sztucznej soczewce o innowacyjnej optyce można w wielu przypadkach odzyskać niemalże naturalny komfort widzenia.

**Stefan, 65 lat:**

*Po operacji zaćmy z implantacją soczewki PanOptix® zacząłem nowe życie. Teraz mogę przeczytać wnuczce bajkę bez konieczności zakładania okularów.*

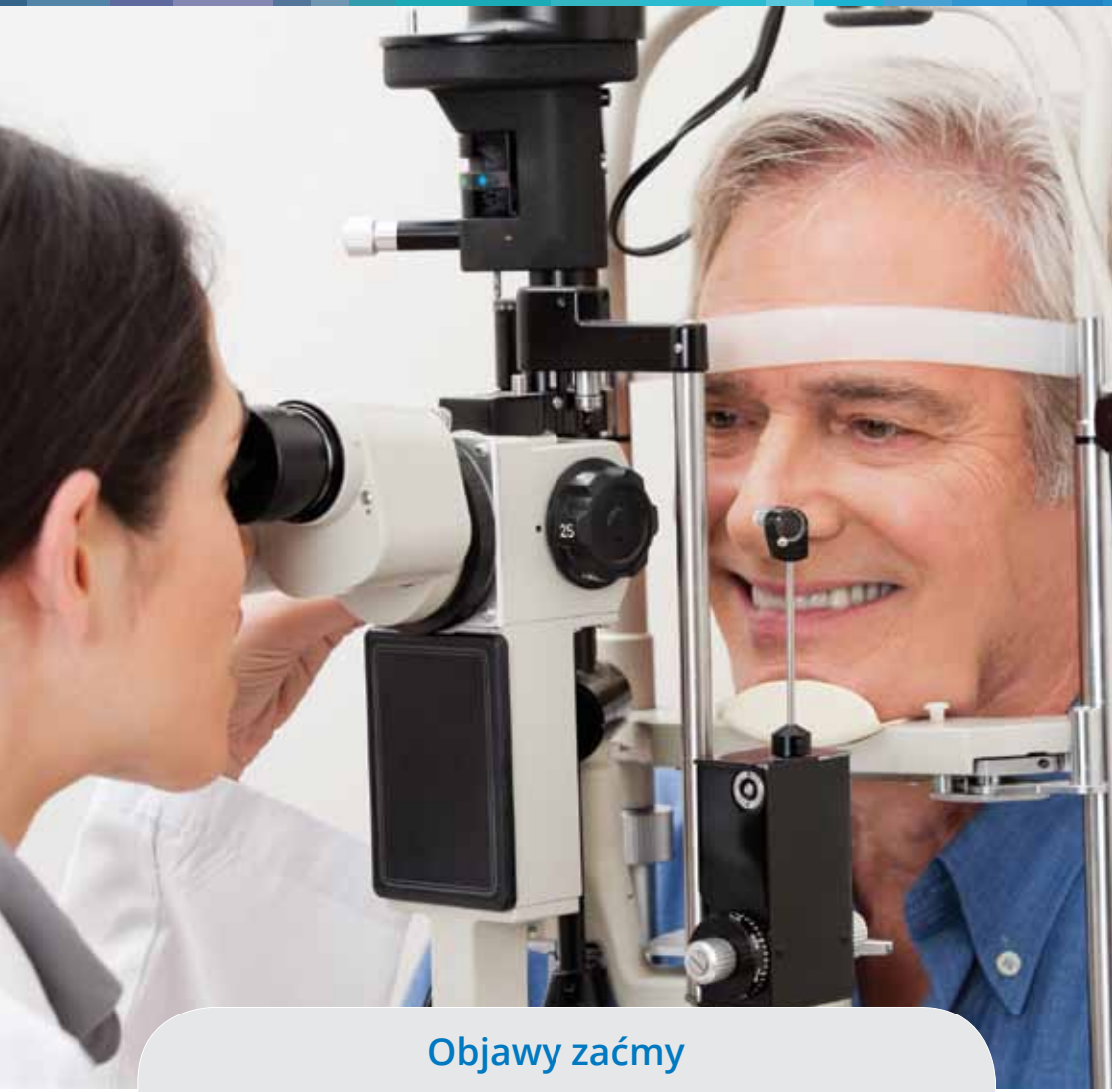
## Objawy starczowzroczności

- Praca z bliska (czytanie, szycie) sprawia Ci trudność
- Potrzebujesz okularów do czytania lub soczewek progresywnych
- Aby obejrzeć jakiś przedmiot, odsuwasz go na większą odległość

## Dlaczego nagle potrzebuję okularów do bliży?

U większości osób pomiędzy 40. a 50. r.ż. pojawia się **starczowzroczność** (zwana również prezbiopią), która z czasem będzie dotyczyć każdego: nagle nie da się trzymać gazety na tyle daleko, aby móc widzieć ostro litery, a w pewnym momencie nie da się już funkcjonować bez okularów do czytania. Kto miał wadę wzroku jako młoda osoba, będzie teraz potrzebował dodatkowych okularów lub soczewek progresywnych, aby móc widzieć dobrze z każdej odległości.

**Przyczynę starczowzroczności stanowią naturalne procesy starzenia się soczewki:** młoda, przejrzysta soczewka oka jest elastyczna i podlega akomodacji. Proces ten umożliwia nam w młodości ostre widzenie z każdej odległości – z daleka i z bliska. Z biegiem lat nasza soczewka traci elastyczność i zdolność do dostosowywania się do różnych odległości.



## Objawy zaćmy

- Niezauważalne, stopniowe pogorszenie wzroku
- Zwiększona wrażliwość na olśnienie
- Obniżone widzenie kontrastowe
- Widzenie przyblakłych kolorów

## Czym dokładnie jest zaćma?

Zaćma (zwana również kataraktą) to zmętnienie naturalnie przejrzystej soczewki, którą mamy w oku. Najczęściej występującą postacią zaćmy jest zaćma starcza. To naturalny proces, postępujący u każdej osoby wraz z wiekiem: najpierw soczewka traci elastyczność, następnie dochodzi do postępującego jej zmętnienia i rozwija się zaćma. Najczęściej zmętnienie zaczyna się w sposób niezauważalny i nasila z czasem. Nieleczona zaćma może prowadzić do ślepoty.

zdrowe oko

oko z zaćmą

**Krystyna, 70 lat:**

*Już zapomniałam, że można tak wyraźnie widzieć. Dzięki soczewce PanOptix® nie martwię się już, czy zabrałam okulary z domu, idąc w odwiedziny do córki i wnuczki. Ostatnio umówiłam się nawet z koleżankami do kina – jak za dawnych lat.*

## Efektywnie i bezpiecznie

- Obecnie zabieg chirurgiczny jest bezpieczną i efektywną metodą leczenia zaćmy.
- Jest to jeden z najczęściej wykonywanych zabiegów chirurgicznych – rocznie przeprowadza się ich w Polsce ok. 240 tys.

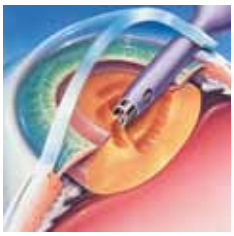
## Możliwości leczenia zaćmy

Nowe soczewki okularowe, leki i ćwiczenia oczu niestety nie pomogą na stałe pozbyć się pogorszenia widzenia. Jedyna możliwość leczenia, która daje trwały rezultat, to zabieg operacyjny (operacja zaćmy) z implantacją sztucznej soczewki (soczewki wewnątrzgałkowej).

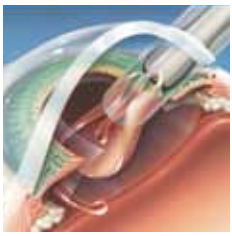
Podczas tej operacji, przeprowadzanej często w trybie zabiegu jednodniowego w znieczuleniu miejscowym, najpierw dokonuje się rozdrobnienia naturalnej, zmętniałej soczewki, która jest następnie usuwana z oka przez minimalne nacięcie. W jej miejsce wprowadza się sztuczną soczewkę z miękkiego, elastycznego materiału. Wewnątrz oka nowa soczewka ulega delikatnemu rozprostowaniu, a dzięki specjalnie zaprojektowanej budowie pozostaje w miejscu na stałe.

Dzisiaj standardowo wszczepia się pacjentom z zaćmą tak zwane soczewki jednoogniskowe (o stałej mocy). Zapewniają one ostre widzenie na jedną odległość, z reguły dali. Aby zapewnić dobre widzenie również bliży i na odległości pośrednie, konieczne jest wyposażenie pacjenta po zabiegu dodatkowo w okulary do bliży lub okulary z soczewkami progresywnymi.

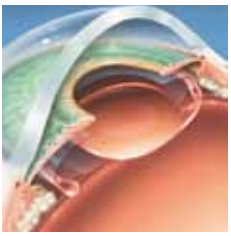
**Zapytaj swojego okulistę o możliwości i ewentualne zagrożenia związane z implantacją soczewki wewnątrzgałkowej.**



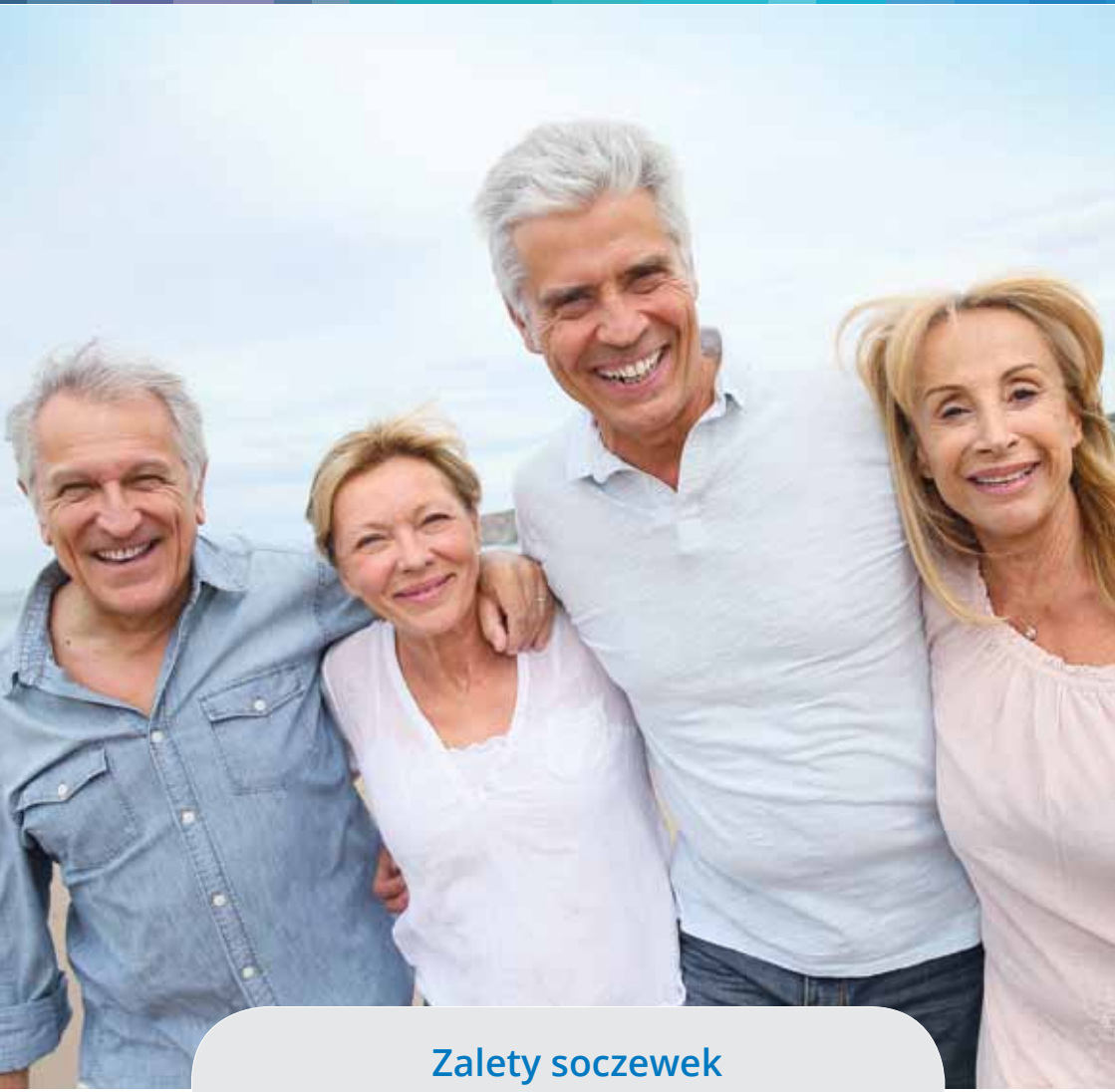
Usunięcie zmętniałej soczewki metodą fakoemulsyfikacji



Wszczepienie sztucznej soczewki wewnątrzgałkowej



Obraz po zabiegu



## Zalety soczewek wieloogniskowych

- Duża niezależność od okularów
- Ostre widzenie na różne odległości

## Naturalny komfort widzenia – lepsza jakość życia

Aktywne życie wymaga widzenia nie tylko w jednym zakresie odległości. Różne codzienne czynności, takie jak czytanie, praca na komputerze czy prowadzenie samochodu, wymagają dobrego widzenia bliży, na odległości pośrednie i dali.

Dla wielu osób korekcja okularowa jest uciążliwa: okulary parują i ograniczają podczas uprawiania sportu, trzeba ich co chwilę szukać. Wiele osób pragnie pozbyć się okularów na stałe.

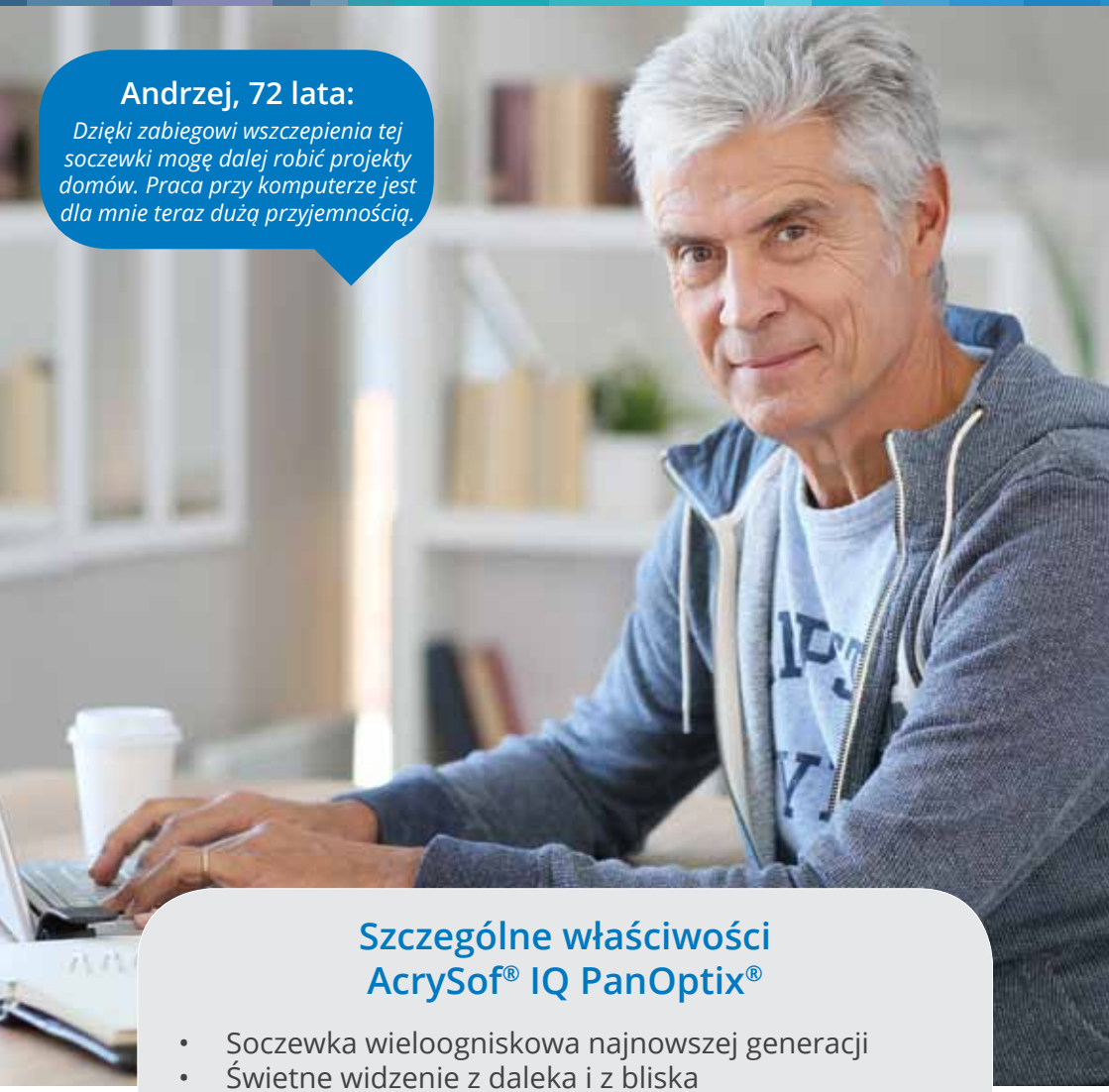
Mamy dziś do dyspozycji specjalne sztuczne soczewki, tak zwane soczewki wieloogniskowe, które pozwalają uwolnić się od okularów, zapewniając ostre widzenie na różne odległości. Soczewka sprawia, że na siatkówce powstaje kilka obrazów. Jest to nowe wrażenie wzrokowe i być może będą Państwo musieli się najpierw do niego przyzwyczaić. Wzrok może ulegać ciągłej poprawie w ciągu kilku miesięcy.

Aby mogli Państwo widzieć komfortowo w soczewkach wieloogniskowych, ważne jest również, aby wybór konkretnej soczewki był dostosowany do Państwa potrzeb.

Widzenie dali

Widzenie odległości pośredniej

Widzenie bliży




## Szczególne właściwości AcrySof® IQ PanOptix®

- Soczewka wieloogniskowa najnowszej generacji
- Świetne widzenie z daleka i z bliska
- Codzienne czynności, takie jak np. czytanie czy praca na laptopie, mogą być wykonywane w odległości niewymagającej wyciągania rąk
- Najlepsze możliwe widzenie w każdych warunkach oświetleniowych

## Co przemawia za soczewką wieloogniskową AcrySof® IQ PanOptix®?

AcrySof® IQ PanOptix®, soczewka wieloogniskowa nowej generacji, została opracowana specjalnie z myślą o pacjentach, aby zapewnić im dobre widzenie z daleka i z bliska.

## Dlaczego soczewka AcrySof® IQ PanOptix® jest wyjątkowa?

AcrySof® IQ PanOptix® została tak zaprojektowana, aby zapewnić Państwu bardzo dobre widzenie nie tylko z daleka, lecz także z bliska i na odległości pośrednie – od 40 do 80 cm, co pozwala osiągnąć naturalny komfort widzenia. Umożliwia to komfortowe przesuwanie wzroku po obiektach znajdujących się w różnej odległości i wykonywanie codziennych czynności. Większość czynności wykonywanych pomiędzy bliżą i dalą, jak np. praca na laptopie, jest teraz możliwych w odległości ok. 60 cm, a więc bez wyciągania rąk. Soczewka AcrySof® IQ PanOptix® zapewnia dobre widzenie szczególnie w tym zakresie.

Ponadto, dzięki innowacyjnej soczewce AcrySof® IQ PanOptix®, udało się tak pokierować światłem w oku, że nawet przy ograniczonym oświetleniu zachowuje ono najlepszą możliwą ostrość widzenia na wszystkie odległości. **Zapytaj swojego okulistę, czy soczewka AcrySof® IQ PanOptix® jest dla Ciebie odpowiednia.**

**Pamiętaj! Wybór soczewki wewnątrzgałkowej to wybór raz na całe życie. Zdecyduj, jak będziesz widział świat. Wybierz rozważnie.**

**Elżbieta, 68 lat:**

*Od czasu implantacji soczewki PanOptix® zaczęłam lubić sobotnie zakupy – widzę ceny na półce w sklepie, numer nadjeżdżającego autobusu. Znowu jest tak łatwo wykonywać zwykłe, codzienne czynności.*

## Koszty leczenia

- Implantacja soczewek wewnątrzgałkowych o dodatkowych właściwościach jest możliwa w ośrodkach prywatnych w ramach płatnych zabiegów.
- Decyzja o poniesieniu kosztów takiego zabiegu z implantacją soczewki wieloogniskowej oznacza najprawdopodobniej pozbycie się potrzeby zakupu okularów w kolejnych latach.
- Koszt zabiegu staje się wtedy inwestycją, która pozwala cieszyć się doskonałą jakością życia już teraz.

## Zaufaj sprawdzonemu materiałowi AcrySof®

Soczewki wewnątrzgałkowe wykonane z AcrySof® były testowane klinicznie i wyróżniają się bardzo dobrą zgodnością biologiczną. Dzięki swoim właściwościom i budowie ułatwiają bezpieczne wszczepienie soczewki i zachowują stabilność w oku przez całe życie. Ponadto filtr UV i dodatkowy filtr światła niebieskiego chronią siatkówkę przed światłem o wysokiej energii, zmniejszając tym samym ryzyko poźnej progresji AMD.

**AcrySof® to najczęściej stosowane soczewki wewnątrzgałkowe. Zostały zaimplantowane u ponad 85 milionów pacjentów na całym świecie, co stanowi dowód na bardzo dobre doświadczenia z tym materiałem.**

AcrySof®IQ PanOptix®
SOCZEWKI WEWNĄTRZGAŁKOWE
DO KOREKCJI PREZBIOPII

# Odzyskaj naturalny komfort widzenia dzięki AcrySof® IQ PanOptix®

## – a z nim lepszą jakość życia.

Pieczątka przychodni

Alcon®
a Novartis company

NP4 B21605483479